ACTA N° 543

FECHA: Bogotá, 02 de febrero de 2022

HORA: 14:00 p.m. a 16:00 p.m.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra

TEMA: Sesión educativa no. 1 del mes de febrero de 2022: Taller de autocuidado.

ASISTENTES:

Ver listado adjunto.

ORDEN DEL DÍA:

1. Enseñar a las personas mayores sobre su autocuidado, a través del juego.

DESARROLLO:

Introducción: se convoca a las personas mayores que hacen parte del programa de enfermedad crónica de la Subred Hospitalaria del Sur de la Secretaría Distrital de Salud para que se ubiquen en el patio cubierto y reciban orientaciones del equipo facilitador de la subred. Una vez organizados se explica el objetivo de la actividad y se muestra como ejemplo el producto final con el fin de motivar su aprendizaje.

Objetivo: Promover el aprendizaje de actividades productivas en la población mayor, acorde a sus gustos, intereses, habilidades y condición de salud.

Materiales: Espacios físicos, balones, aros, música, carteles.

El 02 de febrero se convoca a las personas mayores que hacen parte del programa de enfermedad crónica de la Subred Hospitalaria del Sur de la Secretaría Distrital de Salud para que se ubiquen en el patio cubierto y reciban orientaciones del equipo facilitador de la subred. Una vez organizados se explica el objetivo de la actividad y se muestra como ejemplo el producto final con el fin de motivar su aprendizaje. En este espacio se hace una mesa redonda con los participantes y los facilitadores del equipo de Secretaría de Salud guían y los profesionales de Casa Nostra apoyan a los participantes mediante una actividad rompe hielo

donde se reconocen entre ellos. Enseguida la fisioterapeuta inicia con una rutina de ejercicio pasivo y en compañía del psicólogo y la enfermera jefe abordan temas de autocuidado partiendo del conocimiento y necesidades de las personas mayores. Al finalizar la actividad todos los participantes comparten sus apreciaciones y generan compromisos individuales para promover su salud y autocuidado.

Conclusiones: Esta actividad fomentó la empatía, el diálogo de saberes entre los participantes y los motivó para cuidar su salud física y mental, siendo conscientes del impacto que trae consigo una buena alimentación, las actividades de ocio y la práctica de ejercicio.

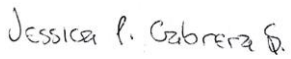
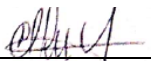
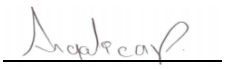
La actividad finaliza sin novedad y cumpliendo el objetivo propuesto.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Ninguno.	Ninguno.	Ninguno.

CONVOCATORIA. No aplica.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Jessica Cabrera Sánchez	Coordinadora	Hogar Casa Nostra	
Claudia Torres	Gerontóloga	Hogar Casa Nostra	
Angélica Poblador	Fisioterapeuta	Hogar Casa Nostra	

Anexos: planilla de asistencia y registro de la actividad realizada por el equipo de IPM de la Secretaría de Salud.

Elaboró: Jessica Cabrera Sánchez.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD

SUBSECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION - CONTROL DOCUMENTAL
FICHA CUIDADO PARA LA SALUD FAMILIAR - ENTORNO INSTITUCIONAL
FORMATO CONTROLADO NO CODIFICADO

Elaborado por: Grupo GESI
Revisado por: Profesional Especializado
Aprobado por: Subdirector(a) de Acciones Colectivas

Ficha 30606016

PLAN DE CUIDADO INSTITUCIONAL IMPLEMENTADO

Sesión Nº 1 | Línea Operativa 7 | Fecha 14/12/2021

Descripción de la sesión

Se socializa Plan de cuidado Institucional construido y concertado con el Hogar Casa Nostra. de vulnerabilidad con los riesgos y factores Protectores identificados en el Proceso de caracterización. A continuación se desarrolla Primera sesión colectiva con las personas Mayores en la cual se aplica Tamizaje - Tabla de Predicción del riesgo ANR B de la OMS a 18 Personas Mayores, de las cuales. 2 personas Mayores se encontraron en Riesgo Moderado, sin embargo. no se canalizan debido a que se encuentran adherentes a controles y Medicamentos. No se aplica Tamizaje - Findrisc debido a que no es posible la toma de medidas antropométricas por dificultades en la movilidad, alteraciones Posturales y diferentes tipos de discapacidad. De las 18 Personas solo asisten 2 ya que. las demas personas Presentan alteraciones en Miembros Superiores y deformidades. No Participan de la sesión del dia de hoy la señora Ubaldina Ramirez. Porque se encuentra hospitalizada desde el 12 de Noviembre y el señor Guillermo Rebolledo Galan se encontraba en Dialisis. Se brinda educación en signos de alarma Para acudir a urgencias, alimentación Saludable.

Firma profesional | Firma profesional | Firma profesional | Firma profesional

SECRETARÍA DISTRITAL DE SALUD
SEGUIMIENTO
PSPIC - SGSP

Sesión Nº 2 | Línea Operativa 1 | Fecha 05/01/2022

Descripción de la sesión

Se realiza Segunda Sesión Colectiva con las personas mayores denominada "Escalera Saludable". Se indaga por novedades en Salud de los personas mayores de la institución, manifestando que se encuentran 2 personas en aislamiento preventivo, una persona que se encuentra en aislamiento por ingreso a la institución y una persona que presenta Sintomas respiratorios, se recuerda la importancia de aplicar la estrategia DAR y reportar al equipo IPM en caso de requerir toma de muestras para covid-19 en caso de presentarse mas casos. Se fortalece con el grupo educación en medidas de prevención de covid-19, enfatizando en el uso adecuado del tapabocas. Se reporta como novedad también el fallecimiento de la señora Ubaldina Ramirez quien se encontraba hospitalizada desde el mes de noviembre Finales. Participan en la sesión un total de 14 personas mayores de las cuales el señor Guillermo Rebolledo no asistió a la sesión anterior. 2 personas no quisieron participar y 8 personas se encontraban en cambios de fosicion por lo tanto, no participan. Se cuenta con el acompañamiento de la auxiliar Maura Varela.

Firma profesional | Firma profesional | Firma responsable de la institución | Firma profesional

Sesión Nº 3 | Línea Operativa 1 | Fecha 19-01-2022

Descripción de la sesión

Se realiza tercera Sesión Colectiva con el talento humano de la institución Hogar Gerontologico Casa Nostra, desarrollando el tema "cuidado del cuidador" Se cuenta con la participación de 12 colaboradores. Se socializa objetivo y metodologia de la actividad; iniciando por indagar por el estado de Salud de las personas mayores y talento humano, manifestando que en este momento todos los adultos mayores se encuentran en buenas condiciones generales de salud, asintomaticos y sin necesidad de aislamiento preventivo. Por lo tanto, no se presentan casos Sospechosos ni confirmados de covid-19. De igual manera indagan los colaboradores que se encuentran en buenas condiciones de salud y asintomaticos. Se refuerzan medidas de cuidado y Prevención enfatizando en la vacunación contra covid-19 y la aplicación de la estrategia DAR. Del talento humano participante todos se encuentran con esquema completo, a la espera de la aplicación de refuerzos. Se brinda la información sobre los tiempos para la aplicación de los refuerzos mayores de 50 años. Se le deben aplicar 4 meses posteriores a la segunda dosis y personas entre los 18 y 49 años 6 meses despues. No se reportan barreras de acceso, ni dificultad con medicamentos, teniendo en cuenta que los adultos mayores se encuentran al dia con controles; aunque refieren continuar con la dificultad para agendar algunas consultas con especialistas. No se generan canalizaciones del talento humano.

Firma profesional | Firma profesional | Firma responsable de la institución | Firma profesional

Sesión Nº 4 | Línea Operativa 1 | Fecha 02/02/2022

Descripción de la sesión

Se realiza cuarta sesion colectiva por parte del equipo IPM con las personas mayores de la institución casa Nostra cumpliendo con los Protocolos de higiene y elementos de Proteccion Personal. Se realiza Saludo al equipo de trabajo y Personas mayores socializando el objetivo y metodologia de la actividad, Se da Inicio Indagando por el estado de Salud de los adultos mayores y las colaboradores de la Institución. Se reporta el fallecimiento del señor Victor Gomez Angel a consecuencia de un Paro cardiorespiratorio el 27/01/2022 se reporta la hospitalización del señor Victor Manuel Garda desde el 24-1-2022 por presentar bajas saturaciones. Asisten a la Sesión 13 personas Mayores, se reportan cuatro personas en aislamiento preventivo, por sintomatologia respiratoria leve. La coordinadora refiere que los adultos mayores ya cuentan con dosis de refuerzo contra covid19, se enfatiza en medidas de bioseguridad, uso adecuado de tapabocas cubriendo boca y nariz, lavado de manos, empleando los 11 pasos y en el talento humano aplicando los 5 momentos, espacios, ventilados, desinfección de superficie. En cuanto a los adultos mayores se evidencia adecuado estado de Salud, se Indaga con la coordinadora Yesica quien refiere que los residentes Participantes a la Sesión se encuentran estables a nivel Fisico y mental.

Firma profesional | Firma profesional | Firma responsable de la institución | Firma profesional

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Sesión educativa no.1: Taller de autocuidado.

Lugar: Hogar Casa Nostra

Fecha y hora: 02/02/2022 14:00 P.M. a 16:00 P.M.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	AGUILAR JOSE JOAQUIN	2.242.306	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra @hotmail.com	2301052	No firma
2	AGUILERA CHITIVA PEDRO	254.757	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra @hotmail.com	2301052	No firma
3	AMADO QUINTERO ANDRES	2.849.072	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra @hotmail.com	2301052	No firma
4	BORBON GOMEZ LIGIA	20.367.214	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra @hotmail.com	2301052	No firma
5	BURITICA DUQUE ADOLFO LEON	3.610.213	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra @hotmail.com	2301052	No firma
6	CARVAJAL CORREA LEONEL	4.700.265	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra @hotmail.com	2301052	No firma
7	CHACON BELTRAN LILIO MARIA	79.183.810	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra @hotmail.com	2301052	No firma
8	CHAPARRO LUIS FRANCISCO	17.117.528	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra @hotmail.com	2301052	No Firma
9	CORREA MARIA ELENA	28.724.573	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra @hotmail.com	2301052	No firma
10	CORTES BONILLA JORGE	14.265.933	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra @hotmail.com	2301052	No firma
11	CRUZ CELMIRA	35.332.716	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra @hotmail.com	2301052	No Firma
12	DE LA TORRE GERMAN	1.026.583.743	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra @hotmail.com	2301052	No firma
13	FALLA EDILBERTO	2.373.100	Hogar Casa Nostra	Residente	hogarcnostra @hotmail.com	2301052	No Firma

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner